



SEMINAR

Autonomie und Selbstbewusstsein

Die Themen Autonomie und Selbstbewusstsein begegnen uns einerseits als „innere Qualitäten“, d. h. als Entwicklungsaufgabe für unsere Persönlichkeit – im Bestreben, eine autonome und selbstbewusste Persönlichkeit zu werden. Andererseits kennen wir sie als „äußere Qualitäten“, als Qualitäten des Lebens – im Bestreben, ein mehr oder weniger autonomes und selbstbewusstes Leben zu führen.

Im Geschäftsalltag und im Privatleben sind diese Qualitäten wichtig – in einem gesunden Maße. Übertriebenes Streben nach Selbstbestimmung und übertrieben demonstriertes Selbstbewusstsein würden uns ebenso Probleme bereiten wie zu wenig davon (Gefahr einer sozialen Isolation).

Im Seminar werden die Teilnehmer durch Diagnose-, Reflexions- und Selbsterfahrungs-/Achtsamkeitsübungen zu diesen Themen zu einem persönlichen Entwicklungsschritt angeregt.

SEMINARLEITUNG

Dr. Otmar Pichler
Claudia Fried

TERMIN

13.–16. März 2012 (4 Tage)

ORT

Kloster Seeon

MAX. 16 TEILNEHMER

Seminarbeitrag
pro Teilnehmer für die
Verpflegung: 77,04 Euro

PROGRAMM

- Autonomie im Spannungsfeld zwischen Selbst- und Fremdbestimmung
 - Erleben von Autonomie und Abhängigkeit in unterschiedlichen Lebensbereichen
- Umgang mit Abhängigkeitssystemen
 - Diagnose und Lösung meiner Abhängigkeiten
- Persönlichkeitsdiagnose
 - die autonome und die abhängige Persönlichkeit
- Was ist Selbstbewusstsein und wie kann man es erklären?
- Ansätze zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Autonomie
 - der Weg der Selbsterkenntnis und der Individuation
 - den eigenen Rhythmus finden